

# Bewerbung „Fit for 21“ Genusslauf Team 2012

Name: \_\_\_\_\_

Straße, Wohnort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

Alter: \_\_\_\_\_

Größe: \_\_\_\_\_

Gewicht: \_\_\_\_\_

## Bitte beantworten sie folgende Fragen:

1) Seit wann betreiben sie Laufsport? \_\_\_\_\_ Wieviel KM pro Woche laufen sie? \_\_\_\_\_

Wie weit bzw. lang können sie aktuell am Stück laufen? \_\_\_\_\_ km oder \_\_\_\_\_ min

2) Welche Sportarten betreiben sie gerade sonst noch? \_\_\_\_\_

Wie hoch ist der zeitliche Umfang? \_\_\_\_\_

3) Falls sie früher intensiv Sport betrieben haben:  
Wieviel Jahre ohne Sport liegen dazwischen? \_\_\_\_\_ Sportart: \_\_\_\_\_

4) Gab es in den letzten zwei Jahren orthopädische Beschwerden im Bereich der unteren Extremitäten und des Rückens?  Nein  Ja

Wenn Ja:

Krankheitsbild: \_\_\_\_\_

5) Was reizt sie am Genusslauf Team teilzunehmen?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

6) Wieviel Zeit sind sie bereit zu investieren?

\_\_\_\_\_ Mal pro Woche \_\_\_\_\_ h pro Woche

### Einverständniserklärung:

Ich bin damit einverstanden, dass meine persönlichen Angaben für die Bewerbung des Genusslaufteams zweckgebunden genutzt und im Sinne des Datenschutzes behandelt werden.

Ich nehme an dem Projekt „Fit for 21“ auf eigenes Risiko teil.

Es bestehen ärztlicherseits keine Einwände an einer Teilnahme an dem Trainingsprogramm für den Halbmarathon.

Die Haftung der Veranstalter beschränkt sich auf grobe Fahrlässigkeit und Vorsatz.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

Abgabe bis spätestens 14. Januar 12 bei LaufHaus Gralki, Siemensstr. 12, 88239 Wangen oder per Fax: 07522-91440